

GROSSE ENTDECKUNG OMANS - BEQUEM

02/02/2025 - 16/02/2025

Eine ziemlich einfache Reise, um die Zeit zu nehmen, verschiedene Gebiete von Oman zu entdecken : 6 Tage im Gebirge, 5 Tage an der Küste des Indischen Ozean und in den nebenstehenden Wusten, und zum Schluss 4 Tage in den Wadis am Arabischen Meer.



Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergange und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.
Es gibt immer die möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schonen Ort warten.

Reisedauer 15 Tag

ABFAHRT 02/02/2025 @ 08:00 AM
Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat)
We might be able to pick up you directly from your hotel ; just ask when booking...

ENDET 16/02/2025 @ 06:00 PM
We can drop you anywhere in Muscat (Hotel, airport, private house, bus station)



14 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)

Preis pro Personne 1300 OMR (3403 USD)

GRUPPE VON 3 zu 8

Reiseleitung auf English

Reiseleiter

Reisestrecke

Wadi Mistal - Vorgebirge - Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Wadi Sahtan - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Nizwa - Weisse Wuste - Masirah Insel - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran

**Anmerkung über die Transportation von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepaecke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Waehrend Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

02/02/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Mistal (2 stunden 20 - 170 Km)

✓ **Spaziergang in der Bergoase Wakan (1 stunde)**

➤ *Wadi Mistal*

Das Dorf liegt tief in einem Tal, das ein Felskessel bildet. Häuser und Garten hängen an den Felsen. Wir gehen durch das alte Dorf, an Terrasengarten entlang, wo Knoblauch, Zwiebel, Bohnen, Dattelpamen, Zitronen- und Aprikosenbaume wachsen. Aprikosen sind die Dorfspezialität und es ist besonders schön im Frühling wann sie bluten.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (0 stunde 40 - 50 Km)

✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden)**

➤ *Vorgebirge*

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fließt durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Megnesium Quelle, die weisse Wasserpoools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen können.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach Balad Sit (1 stunde 30 - 75 Km)

 **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

03/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Kharus (2 stunden 30 - 70 Km)

✓ **Wanderung in Wadi Bani Kharus durch Dorfer, Palmengarten, und Gebirge (4 stunden)**

➤ *Wadi Bani Kharus*

Wir gehen durch das Wadi und die üppigen Terrassen der Oase. Wir gehen dann weiter durchs Tal, über einen kleinen Pass und runter nach einem abgeschiedenem Garten : Die Bewohner von den unterliegenden Dorfer kommen regelmässig, um sich um die Garten zu kümmern: ein sehr schöner und üppiger ort. Eintritt in den Garten ist hier jetzt privat : deswegen halten wir vorher am Fluss zum mittagspause und kommen zurück dem gleichen Weg.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-300m

 Fahrt nach Balad Sit (2 stunden 30 - 70 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, duch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 **Gastnhaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastnhaus in einer wunderschönen Stelle

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

04/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf in Wadi Sahtan (1 stunde - 35 Km)

✓ **Spaziergang im Herz von Wadi Sahtan (2 stunden)**

➤ Wadi Sahtan

Wir laufen auf einem kleinen Plateau, das ganz in der Mitte des Felskessel Wadi Sahtans liegt. Unser Ziel ist ein kleines Dorf, das am Ende des Plateaus liegt, und mit Terrassenfelder umgeben ist. Aussichte auf die Felswände und insbesondere die Nordwand des Jebel Shams sind hervorragend.

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 1 zu 1 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach einem Bergdorf in Wadi Sahtan (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Spaziergang in einem Bergdorf (1 stunde)**

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 0 zu 1 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Balad Sit (1 stunde 30 - 50 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

➤ Wadi Bani Awf

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, duch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

   **Gastnhaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastnhaus in einer wunderschönen Stelle

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 4

05/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Sharaf Al Alamain (1 stunde - 15 Km)

Diese 10km Pistenstrecke fuehrt uns 1000m hoher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf dem Tal

✓ **Einfache Wanderung am Bergskam (3 stunden)**

 Wadi Bani Awf

Wir wandern den Bergskam entlang und geniessen hervorragende Ausblicke auf den Tal Wadi Bani awf. Von dort sehen wir aber auch Wadi Sahtan, das Gipfel von Jebel Shams, das Jebel Kawr, und die Stadte von Al Hamra, Bahla, und in der weite Nizwa.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach Al Hamra (0 stunde 45 - 30 Km)

✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum uber traditionnelle Know-hows (1 stunde 30)**

 Al Hamra

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Krautern herstellen.

 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (0 stunde 12 - 10 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 stunden)**

 Misfat Al Abreyeen

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattenpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 5

06/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Khitaym (Jebel Shams) (1 stunde 12 - 50 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (4 stunden)**

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung!

 *Jebel Shams*

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

 Fahrt nach der Hochebene von Jebel Shams (0 stunde 20 - 12 Km)

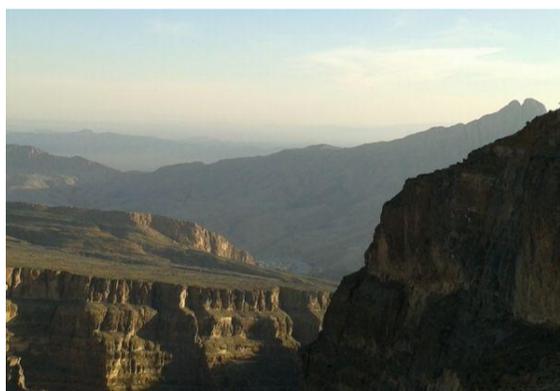
 **Bergshotel**

Ein ruhiges Hotel auf dem Jebel shams Plateau. Wildes Umgebung und hervorragende Aussicht. Das Hotel besteht aus Privat Bungalows und arabischen Zelten, die gutes Komfort bieten.

Chalet

Jedes Bungalow verfügt über einen Sitzplatz, draussen am Eingang. Es gibt übrigens Fernsehen, Kuhlschrank, privat Bad, Klimaanlage und Heizungssystem..

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 6

07/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi am westlichen Berghang von Jebel Shams (2 stunden - 100 Km)

✓ **Spaziergang und Baden in einem Wadi (2 stunden)**

Im Wadi fließt das ganze Jahr ein Fluss. Wir haben allerlei Möglichkeiten zum Baden. Schon nach 10 Minuten erreichen wir die ersten Becken, Geht man eine halbe Stunde, so gelangt man zu einem schönen Becken mit Wasserfall.

 *Jebel Shams*

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach den Gräbern von Bat (0 stunde 30 - 25 Km)

✓ **Besichtigung der Gräber in Al Ayn (0 stunde 30)**

Wir machen eine Pause, um uns die Grabhügel anzusehen. Sie stammen aus dem dritten Jahrtausend vor J.C. Sie liegen am Fuß des Jebel Misht, eines eindrucksvollen Berges mit 1000 Meter hohen Felswänden.

 *Jebel Shams*

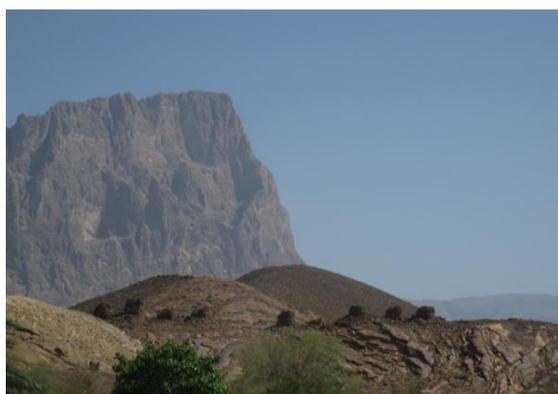
 Fahrt nach Nizwa (1 stunde 30 - 100 Km)

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 7

08/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

Nizwa

✓ **Besichtigung des Forts von Nizwa. (1 stunde)**

Die Festung wurde vor kurzer Zeit restauriert und besteht aus zwei Teilen:einerseits der Wehrturm, andererseits die Burg, wo man wohnt. Vom Turm aus hat man eine sehr schöne Aussicht über die Stadt und die Oase, die größte im Land. Das Fort beherbergt ein kleines, aber interessantes Museum.

🚗 Fahrt nach Mahut (3 stunden 30 - 300 Km)

🏠🏠🏠 **Al Jazeera Guest House**

Einfaches aber angenehmes Hotel in Mahut

Standardes Zimmer

Raumiges Zimmer mit Fernsehen, A/C, und Tee und Kafee im Zimmer



TAG 8

09/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Fischerdorf Khalufs (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Halte in einem beduinen Fischerdorf (1 stunde)**

 *Weisse Wüste*

Es ist ein malerisches beduinen Fischerdorf. Hier hat man das Gefühl, am Ende der Welt zu sein... Alte mit Alge und Muscheln bedeckte Gelandewagen ziehen boote, die vom Angel zuruckkommen ; und tausende Vogel fliegen oben...

 Fahrt nach der weissen Wüste, am Meer (0 stunde 20 - 20 Km)

Bei Ebbe fahren wir über den Strand, wo wir Tausende von Vögeln sehen.

✓ **Tag am Weissen Wüste (7 stunden)**

 *Weisse Wüste*

Wir verbringen den ganzen Tag am Strand zwischen dem indischen Ozean und den weissen Sanddunen. Wir spazieren auf dem wilden Strand, um Vögeln zu beobachten, wir schwimmen im indischen Ozean, wir machen eine Wanderung durch die weisse Sanddunen, ... Und wir nehmen auch Zeit um in diesem zauberhaftes Ort zu enstannen!

- **Gehzeit : 2 zu 4 stunden**

 **Hotel am Strand und mit weissen Sanddunen umgeben**

Wir übernachten in einem ganz neuen Hotel, das in einer spitzen Lage ist : am Strand, das indischen Ozean gegenüber, und mit weissen Sanddunen umgeben. Die Öffnung ist für Oktober 2023 geplant. Falls das Hotel noch nicht geöffnet ware, wurden wir euch bescheid sagen und eine andere Losung für diese Übernachtung finden.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 9

10/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach der weissen Wuste mit Steine und Sand (1 stunde 30 - 75 Km)

✓ **Spaziergang durch Sand und Steine (3 stunden)**

 *Weisse Wuste*

Wir gehen durch Sanddunen und Steinhullen um die weisse Sandwuste. Es ist eine herliche Ort, wo die Sanddunen bedecken die Steine. Sand hat verschiedene Farben : manchmmal creme und manchmal rot. Dazu gibt es ein Waldchen von Akazien, das eine Hauch von Grun zur Landschaft bringt.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach dem Haffen nach Masirah (2 stunden - 145 Km)

 Fahrt nach dem Haffen auf Masirah (1 stunde 30 - 25 Km)
Ferry Fahrt zum Insel Masirah

 **Masirah Hotel**

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 10

11/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung vom Insel Masirah (7 stunden)**🚩 *Masirah Insel*

Wir verbringen den ganzen Tag auf dem Insel und entdecken mit dem Auto und zu Fuss die wilde Kuste und auch das besonderes Inland.

🏠🏠🏠 **Masirah Hotel****Standard Room***Fruhstuck am Unterkunft*

TAG 11

12/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner



Fahrt nach dem Haffen nach Masirah (1 stunde 30 - 25 Km)

Ferry Ruckfahrt zum Land



Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (5 stunden - 280 Km)

Eine sagenhaft schoene Fahrt mit Gelandewagen durch die Wahiba-Sanswüste. Die Piste ist meistens leicht zu sehen, nur ab und zu vom Sand bedeckt. Wir fahren vom Meer ab , zuerst Richtung Nord-osten, dann Richtung Norden. Je weiter wir fahren, desto besser sehen wir, wie die Dünen schoen aneinandegereit sind.

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

➤ *Wahiba Wüste*

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Eingerichtetes Camp in der Wüste

Bequem mit privatem Badezimmer

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 12

13/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

 *Wadi Bani Khalid*

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)

 **Hotel in Sur**

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 13

14/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ **Sur**✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt geniessen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

☞ **Wadi Tiwi**✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

Standardes Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 14

15/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

 Wadi Al Arbeyeen

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

 Landhotel

Eine sehr angenehme Unterkunft, die im Wadi nebem Palmegarten und Wasser liegt. Alles ist sehr bequem und schon.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 15

16/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)**

Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

➤ Bandar Khayran

- Grad 2 & 3*

- Gehzeit : 0 zu 1 stunden

- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten